

PROCEDIMIENTOS DEL BAÑO (SANEAMIENTO E HIGIENE PERSONAL)

INTRODUCCIÓN

Todos los empleados, sin importar la industria o el negocio, necesitarán usar un baño en algún momento. El saneamiento es lo más importante de un baño compartido. El saneamiento es más que solo limpiar, también implica practicar una buena higiene personal. Un saneamiento deficiente puede exponer a los empleados y al público a una multitud de enfermedades. Es responsabilidad de cada empleado practicar una buena higiene personal y saneamiento después de usar el baño.



PELIGROS

Cuando no se llevan a cabo buenas prácticas de higiene personal y saneamiento, los empleados y el público podrían estar potencialmente expuestos a enfermedades, que incluyen:

- El resfriado común
- E. coli
- La gripe
- Hepatitis A
- Norovirus
- Faringitis estreptocócica
- Infecciones por Estafilococo
- Shigelosis (de la bacteria Shigella)



SANEAMIENTO APROPIADO

Dado que los baños son un caldo de cultivo de bacterias y virus, es necesario un saneamiento adecuado para proteger a los empleados y al público. El saneamiento adecuado del baño incluye:

- Inspección y mantenimiento de plomería.
- Usar desinfectantes y productos químicos apropiados.
- Vaciar los receptáculos de basura cuando están llenos o casi llenos.
- Asegurarse de que los baños estén llenos de papel higiénico, jabón o desinfectante de manos y toallas de papel si su instalación no tiene secadoras de aire.
- Particiones de polvo y ventilaciones de aire al menos una vez al mes, si no semanalmente.
- Reemplazar las tabletas de orina por lo menos una vez a la semana o según sea necesario.
- Usar limpiacristales adecuados para espejos y acabados cromados.

BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE PERSONAL PARA LOS BAÑOS

Si bien el saneamiento de alta calidad es necesario para los baños, solo puede llegar tan lejos para proteger a los empleados y al público de las enfermedades. Los empleados y el público deben practicar una buena higiene personal después de usar el baño. Una buena higiene personal detiene la contaminación cruzada de bacterias de una superficie a otra e incluye las siguientes prácticas:



- Utilizar y desechar las coberturas de inodoros desechables cuando se ofrecen.
- Sentarse correctamente en un inodoro sentado o pararse correctamente cuando usa un orinal.
 - *Nota: los inodoros estadounidenses NO están diseñados para ponerse en cuclillas. Ponerse en cuclillas puede ocasionar que las heces o la orina caigan fuera del recipiente, lo que podría ocasionar que otros empleados o el público estén expuestos a enfermedades.*

- Desechar el papel higiénico usado.
- Lavarse las manos con jabón y agua tibia.
 - *Nota: use jabón debajo de las uñas y en toda su mano. Las uñas pueden ser un escondite para las bacterias.*
- Usar una toalla de papel para las manos o un secador de manos después de lavarlas con agua tibia y jabón.
- Tirar las toallas de papel usadas en receptáculos de basura.
 - *Nota: si desea asegurarse de que sus manos estén limpias después de usar el baño, use una toalla de papel para abrir las puertas con asas.*



LOS BAÑOS PORTÁTILES

Los baños portátiles deben tener las mismas normas de higiene personal y saneamiento que un baño que se encuentra en un edificio. Nada más que papel higiénico debe ser arrojado al inodoro. Otros artículos como: guantes, botellas, pañales y ropa deben desecharse en un recipiente de basura.



CONCLUSIÓN

Proteger a los empleados y al público de las enfermedades es muy importante para cualquier industria o negocio, especialmente cuando un baño se comparte con varias personas. Si no se siguen las prácticas adecuadas de saneamiento y de higiene personal, muchas personas pueden terminar enfermas, lo que puede hacer que los empleados tengan que quedarse en casa y recuperarse. Al practicar un buen saneamiento e higiene, un empleado puede enorgullecerse de hacer su parte para mantener a sus compañeros de trabajo sanos.